

## E4 Escalade sportive - Les Avants, Montreux

### Informations pratiques:

Date : 27 juillet 2025

Nombre de jour : 1 jour

Niveau : Débutant à intermédiaire.

Age : Dès 18 ans ou mineur à partir de 12 ans accompagné d'un parent proche participant.

Lieu : Les Avants, Alpes Vaudoises

Rendez-vous : Gare des Avants 9h

Horaire : 9h - 17h

Nombre : 4 à 8 participants

**Prix** : 180.- par personne.

Location matériels, prix unique 25.- (Casque, baudrier, système d'assurance, chausson d'escalade)

### Détail du programme

Les Avants : un site idéal pour débiter l'escalade en plein air.

Facile d'accès et bien équipé, le site des Avants, au-dessus de Montreux, est parfait pour découvrir l'escalade en toute sécurité. Les voies courtes, de niveau facile (3 à 5), offrent un terrain adapté aux débutants, enfants comme adultes. Le pied de voie confortable et ombragé rend l'endroit particulièrement convivial.

Encadré-e par un guide de montagne breveté, vous apprenez les bases : équipement, assurage, progression sur rocher. C'est une expérience complète, pédagogique et ludique, dans un cadre naturel apaisant.

### Matériel à prévoir

- Chaussons d'escalade
- Baudrier d'escalade
- Casque d'escalade
- Système semi automatique d'assurage (exemple: smart, grigri)
- Sac à dos minimum 20L
- Bonne paire de chaussures de trek ou trail
- Vêtements adaptés à la météo
- Crème solaire et casquette
- Lunettes de soleil
- Pique-nique et bouteille d'eau minimum 1L

Location du matériel technique 25.- par personne.

Les cordes d'escalade sont mises à dispositions.



## CONDITIONS GÉNÉRALES

Nous vous rappelons qu'en vous inscrivant, vous acceptez nos conditions générales et d'annulation. Le guide responsable de la sortie se réserve le droit de modifier ou annuler la sortie à tout moment en cas de conditions météo défavorables ou autre raison.

## ASSURANCE

La/le participant/e doit avoir une assurance maladie et accident. De plus, une assurance annulation est recommandée. Le bureau des guides Alpes Vaudoises décline toute responsabilité.

GUIDES ALPES  
VAUDOISES

