

FE1 Initiation à l'escalade sur rocher - Leysin

Informations pratiques:

Date : 21 juin 2025 / 5 juillet 2025

Nombre de jour : 1 jour

Niveau : Débutant

Age : Dès 18 ans ou mineur à partir de 8 ans accompagné d'un parent proche participant.

Lieu : Carrière des Chamois, Leysin, Alpes Vaudoises

Rendez-vous : Gare du Fedey, Leysin, 9h

Horaire : 9h - 17h

Nombre : 4 à 8 participants

Prix : 180.- CHF par personne

Prix spécial famille sur demande

Location matériels, prix unique 25.- (Casque, baudrier, système d'assurance, chausson d'escalade).

Détail du programme

La journée débute par une rencontre avec votre guide ou professeur d'escalade, qui présente le programme et procède à une vérification du matériel. Les participants apprennent ensuite les techniques de base de l'escalade, notamment les nœuds essentiels, les mesures de sécurité, l'utilisation du matériel et les notions de gestuelle. Ces compétences sont mises en pratique sur des voies naturelles adaptées aux débutants, avec un accent sur la progression et le renforcement de la confiance en soi. Une pause déjeuner conviviale en plein air est prévue, pour laquelle il est recommandé d'apporter un pique-nique. L'après-midi est consacrée à un atelier de descente en rappel, permettant aux participants de s'initier à cette technique en toute sécurité. La journée se termine par un débriefing, offrant l'occasion de revenir sur l'expérience vécue, de recevoir des conseils personnalisés et de poser des questions.



Matériel à prévoir

- Baudrier d'escalade
- Casque d'escalade
- Sac à dos minimum 20L
- Bonne paire de chaussures de trek ou trail
- Vêtements adaptés à la météo
- Crème solaire et casquette
- Lunettes de soleil
- Pique-nique et bouteille d'eau minimum 1L

Location du matériel technique 25.- par personne

CONDITIONS GÉNÉRALES

Nous vous rappelons qu'en vous inscrivant, vous acceptez nos conditions générales et d'annulation. Le guide responsable de la sortie se réserve le droit de modifier ou annuler la sortie à tout moment en cas de conditions météo défavorables ou autre raison.

ASSURANCE

La/le participant/e doit avoir une assurance maladie et accident. De plus, une assurance annulation est recommandée. Le bureau des guides Alpes Vaudoises décline toute responsabilité.

GUIDES ALPES
VAUDOISES



SWISS
CYCLING
GUIDE

SWISS
SAFE
SPORT

VAUD
AMBASSADEUR



Bureau des Guides / Ecole Suisse d'alpinisme Alpes Vaudoises Sàrl

Chemin du Château 17, 1860 Aigle / www.guideservice.ch / info@guideservice.ch / +41 24 496 38 00

Tous droits réservés ©